



IonMedi™

Ion Detox Jalkakylpy

Väritaulukko

Ion Detox -jalkakylvyn aikana laitteen veden väri todennäköisesti muuttuu ja veteen saattaa ilmestyä saostumaa (jalkakylvyssä vapautuneita myrkkyjä). Näin voi odottaa tapahtuvan. Jalkakylvyn veden värin muuttumisen aiheuttaa reaktio käyttäjän kehosta vapautuneitten myrkkyjen ja veteen lisätyn suolan välillä eli ionisaatorissa olevien metallien ja käyttäjän happamuuden tai emäksisyyden välillä. Huomaa, että yllä mainittujen reaktioitten tuottama väri riippuu tietystä määrin käyttäjän ruokavaliosta ja elämäntyylistä, asuinalueen veden kemiallisista epäpuhtauksista ja terveysoloista.

Seuraava väritaulukko perustuu siihen, minkä uskomme esittävän veden värejä (alla olevassa taulukossa olevat värit eivät kuvaa todellisia veden värejä).

Väri tai hiukkanen	Puhdistuksen kohteena oleva kehon aines tai osa	Mahdolliset oireet
Musta	Raskasmetallin kertymä	Diabetes, sydänverisuonitauti, maksa
Ruskea	Maksa, tupakka, soluroipe	Tupakointi, liikalihavuus, kolesterolit, rasvakertymä
Tummanvihreä	Sappirakko, ruoansulatusjärjestelmä	Heikko immuunijärjestelmä
Oranssi	Nivelet	Niveltulehdus, reumatismi, kihti jne.
Punaiset pilkut	Veritukosainekset	Tromboosi, korkea verenpaine, kylmät kädet ja jalat
Valkeat juustomaiset hiukkaset	Todennäköisesti hiiva	Ummetus, unettomuus ja unet, ilmavaivat, migreeni
Valkea vaahto	Lima imusuonistosta	Ihoallergia, epäsäännölliset kuukautiset
Kelta-vihreä	Munuaiset, virtsarakko, virtsatiehyeet, naisten kohtualue, miesten eturauhanen	Gynegologinen sairaus, eturauhastulehdus, virtsatiehyttylehdus



*God, Grant me
The Serenity
to accept the things I cannot change,
The Courage
to change the things I can, and
The Wisdom
to know the difference.*



Sisällysluettelo

	Sivu
Myrkynpoiston väritaulukko	2
Johdanto	5
Miksi puhdistaa	6-7
Kehonpuhdistuksen hyödyt	8
Ion Detox -jalkakylpypakkauksen purkaminen	9
Käyttöohjeet	10-11
Kuinka puhdistaa ja varastoida induktori	12
Miten saan täyden hyödyn Ion Detox -laitteesta	13
Infrapunavyö- ja EMS-toimintojen ohjeet	14-15
Usein kysyttyä	16-17
Vastuuvapauslauseke	17
Takuuohjeet ja todistus	19-20

NAUTI PITEMMÄSTÄ JA TERVEELLISEMMÄSTÄ ELÄMÄSTÄ



Olemme mielissämme voidessamme esitellä sinulle Ion Detox –jalkakylvyn, joka on pitkälle kehitetty ioninen puhdistuskone.

Ion Detox –jalkakylpy edustaa tieteellistä edistysaskelta täydentävässä ja vaihtoehtoisessa terveydenhoidossa... ja tuhannet ihmiset hyötyvät siitä.

Luonnonmukaisen terveydenhoidon tarjoajana, tuotteitten tai palvelusten tarjoajana, kiropraktikkona, kylpylänomistajana tai kotikäyttäjänä tulet hyötymään Ion Detox –jalkakylvystä ja saavuttamaan optimaalisen terveyden ja elämänlaadun itsellesi ja asiakkaillesi. Käyttäjät ovat havainneet merkittävää parannusta sellaisissa vaivoissa ja sairauksissa kuten korkea verenpaine, kivut ja tulehdukset, unihäiriöt ja ruoansulatusvaivat – vain muutamia mainitaksemme. Terveet ihmiset, jotka eivät kärsi mistään vaivoista tai sairauksista, kertovat elinvoimaisesta terveydestä, tarmon lisääntymisestä, ajatusten selkeydestä ja yleensä kasvaneesta hyvinolontunteesta.

Me neuvomme **vakavasti**, että luet käsikirjan perusteellisesti ennen Ion Detox –laitteen käyttöönottoa. On hyvin tärkeää käyttää sitä oikein.

Älä epäröi ottaa yhteyttä meihin, jos sinulla on kysymyksiä.

Parhain hyvän terveyden terveisin toivoo ionmedi.com

Miksi Puhdistaa ?

- Me joudumme myrkyille alttiiksi joka päivä: hengittämämme ilma, syömämme ruoka ja juomamme vesi. Monet ihmiset käyttävät myös sellaisia haitallisia aineita kuten tupakka ja liika alkoholi, jotka aiheuttavat myrkkyjen kertymisen riskin.
- Nämä myrkyt estävät kehoamme pitämästä itseään lämpimänä ja altistavat meidät vaivoille tai sairauksille. Oikean kehonpuhdistuksen kautta me voimme merkittävästi vähentää myrkkyjen määrää kehossamme, hidastaa ikääntymistä ja estää vaivoja ja sairauksia.

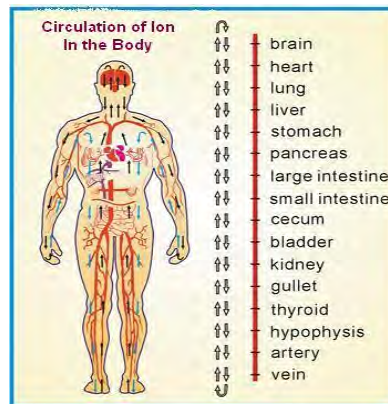
Ion Detox –jalkakylpy

Ion Detox –jalkakylpy luo luonnollisesti stimuloivan ja rentouttavan puhdistustilanteen. Veden ionisoinnin prosessi ja energiaionien osmoosi auttavat kehoa vapauttamaan myrkyt.

Miten laite toimii

Ioni on varautunut, joko elektronin vastaanottanut tai luovuttanut atomi, joka luo magneettikentän, joka pystyy neutralisoimaan vastakkaisesti varautuneita partikkeleja. Nämä neutralisoidut partikkelit vapautuvat kehosta prosessissa, jota kutsutaan osmoosiksi.

Osmoosi on tieteellinen termi, jota käytetään kuvaillaessa hiukkasten liikkumista kalvon läpi alueelta, jossa on alhaisempi konsentraatio, alueelle, jossa on korkeampi konsentraatio. Tässä tapauksessa korkeampi konsentraatio viittaa ionikenttään, joka syntyy jalkakylpylaitteessa.



Ionisointiperiaate

Jalkakylvyn vesi hajoaa energiaioneiksi – sekä positiivisiin että negatiivisiin. Ionit ovat varautuneita atomeja, jotka ovat vastaanottaneet tai luovuttaneet atomin, mikä saa ne muodostamaan elektrostaattisen kentän, joka vetää puoleensa ja neutralisoi vastakkaisesti varautuneita hiukkasia ja vetää ne pois kehosta osmoosin kautta.

Noin 95% ihmisistä kokee happoisuuden tilan: so., heidän kehonsa sisältää liikaa vetyioneja ja heidän verensä pH on alle 7,45. Nämä ihmiset hyötyvät suuresti joutuessaan negatiivisesti varautuneitten ionien keskitykselle altiiksi. Olemme kuitenkin huomanneet, että useimmat hyötyvät ja nauttivat sekä positiivisten että negatiivisesti varautuneitten ionien sekoituksesta alkuvaiheen hoitokerroilla.



Veden väri

Kehonpuhdistushoitokerralla veteen ilmestyy monenlaisia värejä ja hiukkasia. Kysymyksessä on reaktio vedessä olevien myrkyjen ja hiukkasten, veteen lisättyjen suolojen, induktorin metallin ja puhdistettavana olevan henkilön happoisuuden tai emäksisyyden välillä. Värit voivat vaihdella sen mukaan, mitä myrkkyä vapautuu ja mitkä veden kemialliset komponentit ovat. Vesiliukoiset myrkyt eivät kuitenkaan tartu jalkavadin tai induktorin seinämiin; sen sijaan kehosta vapautuneet myrkyt muodostavat tahmean renkaan, joka on poistettava pesuaineella (ellet ole käyttänyt jalkavadin kertakäyttösuojaa).

Ionikehonpuhdistuksen hyödyt

Välittömät hyödyt

Jo muutaman hoitokerran jälkeen Ion Detox – jalkakylpylaitteessa voit huomata tarmosi kasvaneen, unesi parantuneen (pystynee si nukkumaan pitempään, jos kärsit unettomuudesta) ja mielenselkeytesi ja –valppautesi kohentuneen.

Jatkuvat hyödyt

Kun käytät säännöllisesti Ion Detox –jalkakylpyjä, saat niistä paljon terveydellisiä hyötyjä, kuten esimerkiksi:

- parantunut verenkierto
- vähentynyt nivelten jäykkyys
- kiinteämpi ja tiukempi iho
- parantunut ruoansulatus
- nopeampi toipuminen vammoista ja leikkauksista
- vahvistunut immuunijärjestelmä
- tehostunut maksan ja munuaisten toiminta
- kasvanut aineenvaihdunta

Painon pudotus

Tuntuuko sinusta, että huolimatta kaikista ponnisteluistasi, sinun on vaikeata pudottaa painoasi? Se ei ole tavatonta, koska myrkyillä on taipumus sijoittua rasvasoluihin. Puhdistusprosessi edistää painonpudotusta, kun siihen yhdistetään terveelliset ruokatottumukset ja aktiivinen elämäntyyli.



Kun nämä myrkyt poistetaan, rasvasolut menettävät otteensa kehosta ja ne on helpompi poistaa oikean ruokavalion ja harjoittelun avulla.

Pudota painoasi turvallisesti ja luonnollisesti .

Ion Detox jalkakylpypakkauksen

Ion Detox -jalkakylpyyn kuuluvat seuraavat osat ja lisäosat:



INDUKTORI



RANNEKE



Infrapunavyö



EMS LAPUT



KANTOLAUKKU



VIRTAJOHTO

**Uusi parannettu LCD-näyttö, komponentit,
Ainutlaatuinen kuori—saatavissa meiltä
HOITOAIKATAULUSUOSITUS**

Ikä 10-17 (20 minuutin hoitokerta)

Hoitokerrat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Voimakkuus	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Toistuvuus—kerran viikossa, odota neljä viikkoa ennen jakson toistamista.
Ensimmäisen jakson jälkeen hoitokerta joka 10-15 päivä.

Ikä 18-50 (30 minuutin hoitokerta)

Hoitokerrat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Voimakkuus	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3

Toistuvuus—kerran 5-7 päivässä, odota neljä viikkoa ennen jakson toistamista. Ensimmäisen jakso jälkeen hoitokerta joka 7-10 päivä.

Ikä 5+0 (30 minuutin hoitokerta)

Hoitokerrat	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Voimakkuus	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Toistuvuus—kerran joka viikko, odota neljä viikkoa ennen jakson toistamista.



Käyttöohjeet

1. Varmista, että käyttäjällä on jalat vedessä ja hän istuu mukavasti.
2. Laita ranneke – varmista, että se on varmasti ja kiinteästi kiinnitetty. Voit käyttää hieman kostutettua paperipyyhettä ranteen ja rannekeen välissä johtokyvyn parantamiseksi.
3. Yhdistä induktori – käytä pistoketta laitteen etupuolella, jossa lukee ARRAY.
4. Sijoita induktori jalkaviin. Varmista, että lämpimän veden taso on juuri induktorin yläpuolella.
5. Valitse hoitovoimakkuus painamalla MODE-nappia. Ion Detox – jalkakylpy kytkeytyy automaattisesti HIGH-voimakkuudelle. Suositamme, että jokainen aloittaa puhdistushoitokerran joko Low- tai Medium-tasolta.
6. Valitse hoitokerta-aika. Ion Detox –jalkakylpy kytkeytyy automaattisesti 30 minuutin kestolle. Hoitoajan muuttamiseksi käytä (+) ja (-) nappeja ajan säätämiseksi pitemmäksi tai lyhyemmäksi.
7. Hoidon alkamiseksi paina nappia START.
8. Laitte toimii, kun näytössä näkyy nuolia ihmisen kehon ympärillä ja ne liikkuvat alasuuntaan.
9. Kun hoitokerta on ohi, koneesta kuuluu piippaus. Poista ENSIN ranneke ja sammuta sitten kone.
10. Ota käyttäjät jalat pois vedestä ja huuhtelee ne lämpimällä, luonnollisesti saippuaisella vedellä jäämien poistamiseksi.
11. Kaada kylpyvesi pois – suositamme sen kaatamista WC-pönttöön.
12. Huuhto induktori perusteellisesti. KATSO INDUKTORIN PUHDISTAMISEN, DESIFIOINNIN JA VARASTOINNIN ERITYISOHJEITA.
13. Irrota induktori, ranneke ja mahdolliset lisälaitteet ennen kuin sijoitat ne Ion Detox –jalkakylvyn kantolaukkuun.

Tärkeää

1. Jos sinulla on terveyteen liittyvä ongelma tai käytät lääkkeitä, ota yhteys hoitavaan lääkäriin ennen Ion Detox –jalkakylvyn käyttöönottamista.
2. Varmista, ettet käytä liian tiukkoja vaatteita, raskaita koruja, kelloa jne.
3. Varmista, että et ole liian nälkäinen tai janoinen; voit syödä välipalan ja juoda suuren lasillisen vettä tuntia ennen hoitokertaasi.

Miten käyttää Ion-Detox jalkakylpyäsi

Lue huolella ennen käyttöä

- Ota laite pakkauksesta; poista muovipeitteet laitteesta ja lisälaitteista.
- Lue ohjeet huolella ennen käyttöä. Jos haluat lisätietoja tai jos sinulla on kysymyksiä, ota yhteyttä meihin.
- Sijoita laite sopiviin olosuhteisiin, joissa on riittävästi valoa ja tuuletusta. Sinulla on myös tarpeen voida käyttää vettä, viemärintiä ja sähköä.
- Varmista, että käytät maasi vaatimusten edellyttämää volttimäärää, joko 110V tai 220V.
- Sijoita laite kuivaan ja vakaaseen paikkaan. Sijoita se tietylle korkeudelle, jotta sitä on helppo käyttää ja jotta voit välttyä vesikosketukselta. Level should completely submergethe array.

Tärkeä huomautus: Voi olla tarpeen lisätä merisuolaa kylpyvedeen ionijohtokyvyn parantamiseksi. Sijoita jalkasi jalkavatiin, yhdistä induktori, kiinnitä ranneke, valitse MODE ja aloita hoitokertasi ennen suolan lisäämistä. Jos ampeeritaso on 1,1/1,2, suolaa ei tarvitse lisätä. Käytä suolaa vain tämän ampeeritason saavuttamiseksi. Aloita 1/8 teelusikallisella suolaa ja lisää 1/8 teelusikallista kerrallaan, sekoita ja odota 10-20 sekuntia, kunnes ampeerilamppu on yli 1,1 tason.

Jos ole lisännyt liikaa suolaa, laitteesta kuuluu piippaus ja se pysähtyy. Tarkkaile ihmiskehon kuvaa: siinä näkyy alaspäin kulkeva nuoli, jos laite toimii. Nuoli lakkaa liikkumasta, jos laite ei toimi. Sellaisessa tilanteessa vaihda vesi ja aloita koko hoitokerta uudelleen. Älä lisää suolaa, jos ampeerimäärä on yli 1,1.



Miten saan täyden

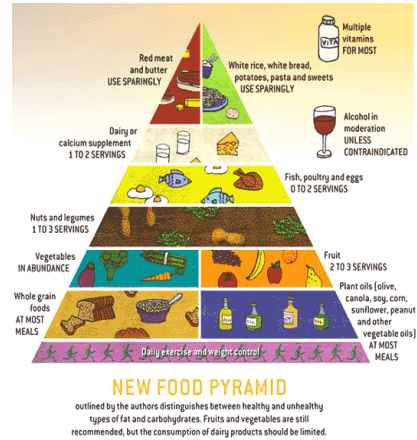
Hyödyn

Dtoxa-Cell™

Laitteesta

Ion Detox –jalkakylpy

Ionipuhdistus



Juo kaksi ja puoli litraa vettä joka päivä (mieluiten vettä, jonka pH on 8,0-8,5).

Syö paljon tuoreita vihanneksi, hedelmiä (rajoitetusti makeita hedelmiä; pese huolellisesti) ja kuituja. Nauti ruoansulatusentsyymiä, kalaöljyä Omega-3 (sen pitäisi olla farmaseuttista tasoa ja molekyylisesti tislattua), ruoan kanssa 2-3 kertaa päivässä sekä hyvänlaatuista kuituravintolisää, jossa on probiotics-aineita, 15 minuuttia ennen aamiaista ja päivällistä suuren vesilasillisen kera, joka edesauttaa myrkkujen poistossa kehosta.

On tärkeitä käydä ainakin viisi jalkakylpyhoitokertaa läpi ensimmäisten 1-2 hoitokerran jälkeen; irtautuvat myrkyt kiertävät kehossa. Kahden-kolmen hoitokerran jälkeen niitä kiertää suuria määriä. Parhaan tuloksen saavuttamiseksi tarvitaan kymmenen hoitokertaa.

Jos sinulla on sellaisia sairauksia kuten diabetes, korkea verenpaine, sydänsairaus, kohonnut kolesterolitaso, niveltulehdus tai jokin muu sairaus, joka vaatii erityishuomiota, ota yhteys lääkäriin/naturopatian ammattilaiseen.

On myös tärkeitä ottaa nestemäistä hivenainetta ja monimembraaliravintolisää mineraalien tasapainottamiseksi kehossasi. Valitse korkeampitasoinen mineraalijohdiste.

Älä syö tai juo mitään hoitokerran aikana. Hoitokerraan jälkeen vältä nopeita liikkeitä, lepää 3-5 minuuttia ja nouse ylös verkkaistasi. Jos olet nälkäinen tai janoinen, syö ja juo 15-20 minuutin kuluttua.

Infrapunavyö

Infrapunavyötä voi käyttää Ion Detox –jalkakylpylaitteen kanssa tai erikseen. Tämä lisälaitte lisää suurten sisäelinten lämpenemistä ja kasvattaa kehon luontaista kykyä puhdistaa itseään. Infrapunaenergia vaikuttaa kehoon sen luonnollisella solutasolla ja se kiihdyttää aineenvaihduntaa ja verenkiertoa siinä osassa kehoa, minne se on kiinnitetty. Käyttäjä voi odottaa kokevansa helpotusta lihaskouristuksissa, lisääntyneen verenkiertoa, vähemmän niveltä jäykkyyttä siinä osassa kehoa, missä vyötä käytetään. Se myös edistää painonhallintaa siinä osassa kehoa, minne se on kiinnitetty, lisääntyneen ionisoinnin ansiosta, joka poistaa myrkyt rasvasoluista.

Kuinka käyttää infrapunavyötä

1. Laita virta päälle (koneen takaa).
2. Infrapunavyötä voi käyttää erillään tai yhdessä Ion Detox –jalkakylvyn kanssa.
3. Nappulat Ion Detox –jalkakylvyn vasemmalla yläpuolella säätävät infrapunavyötä.
4. Nappuloita, joissa on merkintä L (=low eli matala), M (=medium eli keskitaso) ja H (=high eli korkea), voi käyttää painamalla niitä oikeasta alalaidasta. (MODE-nappula koneen keskellä vasemmalla liittyy puhdistushoidon voimakkuuksiin low (=matala), medium (=keskiaste) ja high (=korkea). Älä sekoita sitä infrapunapainajoihin.)
5. ON/OFF (päällä/pois päältä) nappula laitteen päällä säätää lisälaitteita (vyötä ja impulssilappuja).
6. Sijoita infrapunavyö sille kehonalueelle, jota haluat hoitaa. Useimmat kiinnittävät sen alaselän ympärille. Urheilijat kietäisevät sen yläreitensä ympärille reisilihasten ja polvijänteiden päälle – varsinkin urheilukilpailujen jälkeen. Painonpudottajat kiinnittävät sen kehon keskivaiheille.
7. Käynnistä lisälaitte painamalla ON/OFF-nappulaa kerran.
8. Valitse haluttava voimakkuus – low, medium, high.
9. Infrapunavyö on nyt toiminnassa. Huolehdi siitä, että painat ON/OFF-nappulaa uudelleen hoitokerran päätyttyä vyön sammuttamiseksi.

EMS—sähköinen lihasstimulaattori

Mitä EMS on?

Elektro-lihasstimulointi eli EMS on tekniikka, joka saa lihaksen supistumaan, kun sähköinen sykäys johdetaan lihakseen. EMS:ää käyttävät pääasiassa lääkärit ja fyysioterapeutit estämään tai vähentämään lihasten surkastumista tai edistämään lihaksen kuntoutumista. Lääkärit pitävät EMS:ää myös keinona lisätä verenkiertoa lihaksiin, kasvattaa liikuntaratoja, lisätä lihasten voimaa sekä parantaa lihasten kestävyyttä.

EMS:n hyödyt

Rytmisen lihasten pumppaus, jonka EMS saa aikaan, auttaa toimittamaan ravinteita ja happea lihaksiin. Samanaikaisesti kuona-aineet, esimerkiksi maitohappo, poistetaan lihaksista. Tämä kasvanut verenkierto lihaksiin lyhentää toipumisaikaa ja edistää tervettä lihastoimintaa.

EMS voi myös nostaa ruumiinlämpöä, pulssia ja aineenvaihduntaa (edistää energian ja rasvan imeytymistä kehosta).

[Kuinka käyttää EMS-lappuja](#)

1. Laita virta päälle (koneen takaa).
2. EMS:ää voi käyttää erillään tai Ion Detox –jalkakylvyn yhteydessä.
3. Nappulat etupaneelin oikealla puolella säätelevät EMS-lappuja.
4. Poista muovisuojus sykäyslapusta ja sijoita se halutun lihaksen päälle (ehdotamme, että kokeilet sitä pohjelihakseen).
5. Paina ON/OFF-nappulaa VASTA sen jälkeen, kun olet sijoittanut EMS-laput lihasten päälle.
6. Painamalla IMPULSE-nappulaa voi valita voimakkuuden – voimakkuustasoja on neljä. ALOITA AINA ALIMMASTA VOIMAKKUUSTASOSTA ennen kuin kasvatat sitä. Mitä lihaisampi (pohje-, reisi- jne.) lihas on, sitä korkeampaa tasoa voit käyttää. Vähemmän lihaisilla alueilla (olkapäissä, käsivarsissa jne.) pitäisi käyttää vain ensimmäistä tai toista tasoa.

Usein kysyttyä

1. Kenen ei pitäisi käyttää Ion Detox –jalkakylpyä?

Odottavat äidit, imettävät äiti tai elinsiirtopotilaat. Eivät myöskään henkilöt, joilla on tahdistin tai metalliproteesi (ei-titaani). Ihmisten, joilla on ahtauttava sydäntauti tai jokin muu sairaus, pitäisi kysyä neuvoo ensin lääkäriltään.

2. Miksi minun pitäisi käyttää Ion Detox –jalkakylpyä?

On monia syitä, miksi sinun pitäisi käyttää Ion Detox –jalkakylpyä. Pääsyy on se, että Ion Detox –jalkakylpy on nopea, tehokas ja vaaraton tapa stimuloida ja tasapainottaa kehon bioenergiakenttää, edesauttaa elinten parempaa toimintaa ja itsestäänpuhdistumista. Muista, että jos ole 30-, 40- tai 50-vuotias, olet käyttänyt yhtä monta vuotta päätyäksesi nykyiseen terveys- ja myrkyisyystilaasi. Suositamme lämpimästi, että noudatat säännöllistä ja jatkuvaa Ion Detox –jalkakylpystimulointi- ja kehonpuhdistusohjelmaa.

3. Miksi ei ole ampeerilukemaa?

Jos ranneketta ei ole kiinnitetty oikein, laite ei toimi oikein. Varmista, että ranneke on ranteen päällä ja kiinnitetty hyvin. Varmista, että johtoa ei ole vedetty liian kireälle, niin että yhteys katkeaisi. Jos tarpeen, voit käyttää hieman kostutettua paperipyyhettä ranteen ja rannekkeen välissä. Se parantaa johtokykyä.

4. Onko minun säädettävä volttimäärää? Ei – volttimäärää ei tarvitse milloinkaan säätää.

5. Mitä Ion Detox –jalkakylpy parantaa?

Ion Detox –jalkakylpy ei parana mitään sairautta tai vaivaa. Se auttaa vapauttamaan myrkyjä kehosta, jotta keho voi tasapainottaa sen bioenergiset kenttensä, mikä puolestaan stimuloi ja edistää kehon itsestään tapahtuvaa puhdistumista. Elimet, joissa on vähemmän myrkykertymiä, voivat palauttaa itsensä optimitilaansa.

6. Voivatko ihmiset, jotka ovat saaneet hormoniterapiaa, käyttää Ion Detox –jalkakylpyä?

Kyllä, sillä se auttaa ja jopa vähentää sivuvaikutuksia ja myrkyjämiä lääkkeitä ja hoidoista, jos sellaisia on.

7. Onko tästä hoidosta sivuvaikutuksia?

Vaikka jokainen on ainutlaatuinen ja jokaisen reaktiot hoitoon vaihtelevat, yleisesti ottaen, et joudu kärsimään haitallisista sivuvaikutuksista. Jotkut saattavat saada lievää päänsärkyä tai pyörrytystä, ja toiset voivat kokea väsymystä muutaman ensimmäisen hoitokerran jälkeen. Nämä oireet kertovat siitä, että myrkyjä vapautuu. Lisää vedenkulutustasi, lepää paljon öljyä rehi liikaa, kun osallistut kehonpuhdistusohjelmaan.

8. Onko pitkäaikaiskäyttö vaarallista?

Ei. Koska me jatkuvasti altistumme myrkyille ilmastasta, elintarvikkeista, vedestä ja ympäristöstä, meillä on aina tarvetta puhdistaa kehoamme.

9. Voinko juoda vettä jalkakyllyn aikana? Ei. Älä milloinkaan juo vettä hoitokerran aikana.

10. Pitäisikö minun ottaa korut tai sähköiset laitteet, kuten kännykkä jne. pois?

Nämä saattavat vaikuttaa bioelektromagneettiseen kenttään, joka synnytetään ja stimuloidaan niistä lähtevien magneetti- tai radiotaajuuksien ansiosta. Mitä puhtaampi biosähköinen kenttä on, sen parempi.

11. Miksi tunnen pistoksia tai lievää kipua?

Selityksenä voi olla se biosähköinen kenttä, joka luodaan Ion Detox –jalkakylvyssä ja jota kehon elimet ja kudokset imevät ja käyttävät. Tapahtuu biosähköisten tukosten purkautumista, mikä jälleen todistaa prosessin vaikuttavuudesta. Jos tuntemus muuttuu epämiellyttäväksi, voit halutessasi keskeyttää hoitokerran ja toistaa sen kahden-kolmen päivän kuluttua ja kasvattaa hoitokerta-aikaa vähitellen, kunnes voit mukavasti nauttia koko hoitokerrasta. Suositamme, että juot vettä ennen Ion Detox –hoitokertaa.

12. Miksi vesi vaihtaa väriä?

Vesi vaihtaa väriä induktorin levyjen elektrolyysin vuoksi sekä vedessä olevien suolojen ja mineraalien hajoamisen ja ihmisestä itsestään lähtevien aineitten vuoksi. Viimeksi mainitut erottavat toisen ihmisen toisesta. Käytä värikarttaa sivulla 2 analysoidaksesi värejä ja vedessä olevia aineita.

13. Miksi suositellaan lämmintä vettä?

Viileämpää vettä voi käyttää, mutta lämmin vesi on tavallisesti mukavampaa ja se avaa jalkojen huokoset, mikä kiihdyttää ionitoimintaa tehokkaampien tulosten aikaansaamiseksi.

14. Miten hankkidun eroon vedestä puhdistushoitokerran jälkeen?

Voit kaataa veden WC-pönttöön tai lattiakaivoon. Useimmat käyttävät WC:tään.

15. Milloin veteni on puhdasta?

Valitettavasti me elämme myrkyllisessä maailmassa ja sinä saa päivittäin myrkyjä itseesi. Ensimmäisen 10-päivän puhdistusjakson jälkeen on tärkeitä jatkaa hoitokertoja kertyvien lisämyrkyjen torjumiseksi.

16. Voiko Ion Detox –jalkakylpyä käyttää otettaessa lääkärin määrämiä lääkkeitä?

Tämä on vaikea kysymys vastattavaksi, koska markkinoilla on monenlaisia lääkkeitä. Yleisesti ottaen lääkärin määräämät päivittäin nautittavat lääkkeet kehon puolustusmekanismien stimuloimiseksi, puutteitten säännöstelemiseksi ja kehonpuhdistumisen stimuloimiseksi katsotaan sopivan Ion Detox –jalkakylpyyn. Kuten yllä on mainittu, korkean riskin potilaitten, jotka käyttävät elintärkeitä lääkkeitä, tulisi ensin käyttää määrätty lääkkeet loppuun. Jos sinulla on epäilyksiä, ota aina yhteys terveydenhoidon ammattilaiseen. Voit myös lähettää meille sähköpostitse tiedot lääkityksestäsi täsmävastauksen saamiseksi.

17. Miksi tunnen väsymystä jokaisen hoitokerran jälkeen?

Jokaisella on oma toiminnan ja levon syklinsä ja vaikka jokainen noudattaa samaa mallia, erojakin riittää. Toisissa biosähköinen stimulointi voi tuottaa väsymyksen tunnetta, koska tiettyä energiaa vapautuu ja koska muissa tapahtuu muutoksia. Toisissa voi tapahtua stimuloitumista, "akkujen latautumista", ja he tuntevat olevansa energisempiä ja paremmin hereillä. Meidän kehomme normaalisti latautuu nukkuessamme. Jos tunnet väsymystä hoidon jälkeen, suositamme, että käytät Ion Detox –jalkakylpyä iltapäivällä tai illalla, ja silloin voi suoda kehollesi sen vaatiman levon. Jos toisaalta tunnet olevasi energinen, suositamme, että käytät Ion Detox –jalkakylpyä aamulla tai varhain iltapäivällä.

Vastuuvapauslauseke

Kiitos siitä, että olet ottanut Ion Detox –jalkakyllyn osaksi terveydenvaliimisohjelmaasi. Kuten sinulle kerrottiin ostaessasi laitetta, Ion Detox –jalkakylpyä ei ole tarkoitettu minkään sairauden tai terveysongelman hoitamiseen tai estämiseen. Laite ei sisällä mitään terapiota tai tekniikoita, jotka kuuluvat jonkun viranomaisen toimivaltaan.

Minkään annetun tiedon tarkoituksena ei ole korvata lääketieteellistä neuvontaa, eikä siihen liity diagnosoitua, ennakoitua tai parannuskeinojen määräämistä eikä minkään väkivallan, sairauden tai terveysongelman estämistä. Ennen tämän tai minkään muun vaihtoehdoisen terveydenhoitolaitteen käyttöönottamista sinua neuvotaan olemaan yhteydessä lääkäriin.

Lue tämä käsikirja huolella, ennen kuin aloitat Ion Detox –jalkakylpyhoitokerran. Siinä olevat tiedot auttavat sinua ymmärtämään laitteen tieteellisen pohjan ja saamaan vastauksen useimpiin kysymyksiin. Jokainen on erilainen ja Ion Detox –jalkakylpy voidaan säätää kattamaan 99,5% väestöstä. Noudata ohjeita huolella saadaksesi optimitulokset.

Ion Detox –jalkakylpy on tarkoitettu tukemaan yrtti-, homeopaatti- ja vitamiinipuhdistusohjelmia ja prosesseja. Oikein käytettynä Ion Detox –jalkakylpy tarjoaa mukavan ja rentouttavan tavan keholle päästä eroon myrkyistä turvallisesti ja ilman haitallisia sivuvaikutuksia.

Kuvia, jotka on otettu Ion Detox –jalkakylpyhoitokerran aikana



Alkutilanne



10 minuutin kuluttua



20 minuutin kuluttua



30 minuutin kuluttua

Pimeäkenttämikroskooppitutkimukset ovat osoittaneet, että Ion Detox –jalkakylpy parantaa happitoisuustasoa.

Seuraava elävien verisolujen analyysikuva vasemmalla on kuva verisolusta ennen 30-minuuttista Ion Detox –jalkakylpyhoitokertaa. Oikealla on sama verisolu 30 minuuttia myöhemmin.



Verisolu aiemmin



Verisolu myöhemmin